

CASO CLINICO DI COLITE E CEFALEA NEL BAMBINO

DOTT.SSA MONICA GRECO
GERIATRA, FISIATRA ,

OMEOPATA (SISDOH)
ESPERTA IN ALIMENTAZIONE

DIETA GIFT

MEDICINA FUNZIONALE

NEUROPSICOFISIOPATOLOGIA
(REAC CRM TERAPIA)

www.dottoressagreco.it
monica220@libero.it
www.dietagift.it



CASO CLINICO

Visitata a dic 2013

6 anni



CEFALEA e VOMITO

(vomito per 10-12 ore di fila)

Ogni 2 mesi un attacco con pianto inconsolabile

COLITI recidivanti

DA DOVE PARTIAMO?

Dalla salute intestinale

1° livello

- *1° aa di vita: coliche addominali gassose urlava come una pazza*
- *Agitazione e insonnia : dormiva pochissimo sia di notte che di giorno (20 risvegli notturni). Anche di giorno nervosa .Viveva in braccio e non trovava sollievo*

2° livello

- *Acetone: dai 2 anni aveva vomiti ciclici a scadenza . acetone trattato con biochetasi 2 volte*
- *Catarro nelle mucose respiratorie*

3° livello

- *Colite*
- *Cefalea*



I genitori scrivono

Da quando Giulia ha iniziato a parlare, verso i 2 anni, si lamentava quasi ogni giorno di mal di testa e mal di pancia



Era spesso pallida come un cencio, con occhi cerchiati e sfinita.

Perennemente stanca, triste e sofferente.

Gioiva poco delle cose belle perché era troppo presa dai suoi malesseri che ormai erano cronici

*E' stata sottoposta a plurime visite
specialistiche , anche ricoverata al
centro Cefalee presso il Besta di
Milano*



Risultava sana

Eppure più cresceva, più peggiorava

Plurimi passaggi in PS



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

009_Pediatrica_06
12/05/2014 11:42:14

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

OSPEDALE DI IVREA

S.C. Neuropsichiatria Infantile Primario Dr L. Cristaudi

Responsabile SS Ivrea Dr. A. Martini

Tel. 0125 414901 - 0125 414299

Paziente: **NERO GIULIA**

Data di Nascita: **18/07/2008**

Indirizzo: **FAVRIA VIA BONAUDO VALENTINO, 1 TER**

Codice Fiscale: **NREGLI08L58E379K**

Piano Pagamento: **SSN - Esenzione Neuropsic. Infantile - € 0.00**

N. Registrazione: **0002486433**

Citta di Nascita: **IVREA**

Telefono: **3402656019**

Medico di Famiglia: **Gambotto Silvia**

Provenienza: **Amb NPI - Ospedale Ivrea**

VISITA DI CONTROLLO NPI

Dati Anamnestici*

Viene su invio della pediatra per sospetti episodi parossistici

Già vista dalla d.ssa A. Martini il 10/2/2012

Ha effettuato RMN encefalica co /Koelliker (riscontro di mastoidite sinistra) in data 16/5/2014 come indicato dopo ultimo accesso in PS dell'11/5/2014 per nuovo episodio di intensa cefalea frontale con vomito ripetuto che si è accompagnato a tremori diffusi senza pdc.

Già effettuato controllo ORL ad aprile, trattata con AB

Famigliarità per cefalea

Visita

Sta bene

Procedure e interventi eseguiti

EEG: modeste irregolarità sulle regioni temporali bilateralmente

Conclusioni

Sindrome periodica dell'infanzia/ sindrome emicranica

indicato dopo ultimo accesso in PS dell'11/5/2014 per nuovo episodio di intensa cefalea frontale con vomito ripetuto che si è accompagnato a tremori diffusi senza pdc.

Già effettuato controllo ORL ad aprile, trattata con AB

Famigliarità per cefalea

Visita

Sta bene

Procedure e interventi eseguiti

EEG: modeste irregolarità sulle regioni temporali bilateralmente

Conclusioni

Sindrome periodica dell'infanzia/ sindrome emicranica

Consigli

Si consiglia:

- diario degli episodi
- eventuale integrazione con ferro
- attenzione agli alimenti scatenanti
- cicli con magnesio di 20 giorni (autunno): 1 bustina al mattino per 20 giorni
- paracetamolo 500 mg (orosolubile/supposta) all'insorgenza del sintomo eventualmente ripetibile dopo circa 30 minuti se non efficace
- eventuale rivalutazione ORL

Controllo previsto

Controllo al bisogno (tel 0125414299 al lunedì-mercoledì-venerdì mattina)

Data esecuzione: 23/05/2014

Il Medico: Caldognetto Marina



***A VOLTE GLI ATTACCHI
DURAVANO 2 GG DI SEGUITO***

Spesso in PS la tenevano in osservazione

***HANNO PURE DATO INDICAZIONE
A UN SUPPORTO PSICOLOGICO
PER I GENITORI***



Diagnosi

- *La bimba è emicranica e deve convivere con la patologia*
- *Per gli attacchi acuti TACHIPIRINA al dosaggio massimo concesso o FANS tipo NUROFEN*
- *Da più grande le avrebbero dato PSICOFARMACI mirati*

..EMICRANIA, UN FASTIDIOSO MALE CICLICO CHE RICOMINCIA SEMPRE DA CAPO..!!



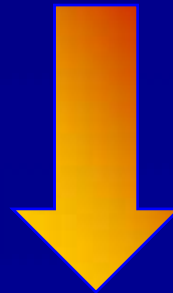
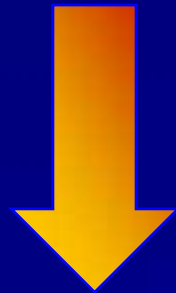
I genitori scrivono

*«...eravamo disperati e, nonostante tutto, continuavamo a cercare soluzioni e ci chiedevamo se ci fossero strade alternative. Quando Giulia aveva 6 anni siamo arrivati dalla Dott.ssa Greco, che finalmente voleva **ASCOLTARE PER CAPIRE** e che ci ha spiegato quanto fosse fondamentale **l'ALIMENTAZIONE...**»*



La dottoressa

«...non ci ha fatto promesse di miracoli imminenti, ma non ha abbandonato Giulia a un irrevocabile destino di sofferenza nella sua infanzia e poi anche da adulta ...»



BISOGNA CAMBIARE PROSPETTIVA



NON SI TRATTA DI LOTTARE CONTRO:

- **IL MAL DI TESTA**
- **E LA COLITE**
- **E LA STANCHEZZA**

MA DI LAVORARE PER MIGLIORARE LA CAPACITA' DI ADATTAMENTO MIGLIORANDO L'ALIMENTAZIONE COMPLESSIVA, CONTROLLANDO L'INTOLLERANZA E RIDUCENDO L'INFIAMMAZIONE

ERRORI ALIMENTARI

***COLAZIONE CON C RAFFINATI
SENZA PROTEINE***



POCA FRUTTA e VERDURA



MASTICAZIONE VELOCE



***QUALCHE CIBO SPAZZATURA
(MERENDINE, BISCOTTI)***



FORMAGGINI MIO

SEDENTARIETA'

***INTESTINO = PRATO VERDE
CIBO SPAZZATURA = TOSSINE = RIFIUTI***



LA SATURAZIONE



**LA
MANIFESTAZIONE
CLINICA**



SONO POSSIBILI OTTIME SOSTITUZIONI



SPUNTINI



- ***Frutta fresca di stagione***







FRESCO STECCO GIFT



FRESCO STECCO GIFT



I genitori scrivono

*«...A distanza di 1 anno e mezzo da che seguiamo questo percorso I
RISULTATI SONO SORPRENDENTI
sembra che la bimba si sia tolta 1
zavorra di dosso!*

- Il mal di pancia è quasi sparito*
- Da circa 7 mesi dorme tutta la notte*
- E' serena, solare, attiva, felice e spensierata: canta, gioca e disegna...»*

Il mal di testa

«...va decisamente meglio. Le crisi sono rare e riusciamo a gestirle benissimo con solo i rimedi omeopatici

Non siamo mai più andati in H

Gli attacchi sono meno intensi, hanno durata breve e la bimba si riattiva in fretta (mentre prima rimaneva stordita per giorni dopo l'attacco ...»

*Non abbiamo mai più dato a Giulia un
farmaco*

*«...né per il mal di testa, né per altro, con
risultati che hanno superato le nostre
aspettative !»*



GRAZIE 😊

in tutti i giorni che verranno,
dipende da quello che farai oggi.

[Hemingway]

